

בית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

# קורס מדריכי שחייה – לימוד



תחילת לימודים  
פברואר 2025

## ראש התחום

ד"ר ליאוניד קאופמן, מאמן נבחרת ישראל בשחייה (לשעבר).

## מטרת הקורס

הכשרת מדריכי שחייה לאוכלוסיות מגוונות, ילדים, נוער ומבוגרים.

## היקף לימודים

181 שעות לימוד הכוללים

27 שעות – לימודים עיוניים במדעי הספורט

126 שעות – לימודים בתורת הענף של השחייה

28 שעות – עזרה ראשונה.

## נושאי לימוד

מדריך שחייה-לימוד, לימוד שחייה לאוכלוסיות מגוונות (לא תחרותית) על פי חוק הספורט.

נושאי הלימוד בשחייה (126 שעות לימוד אקדמיים):

הידרודינמיקה, מתודיקה כללית, טכניקה, שיפור סגנון שחייה, משחקי מים, התכנון באימון, אימון המדריך, כושר גופני דרך עולם המים, תהליך הסתגלות למים, הכנה גופנית לילדים, טרום שחייה, הגיל השלישי, צפייה באימונים ותכנון שיעור. מגיש עזרה ראשונה (28 שעות לימוד). הסמכה זו מהווה תנאי לקבלת התעודה.

## למי מיועד הקורס?

קורס זה מיועד לאנשים אוהבי מים ולאנשים האוהבים ללמד ומאפשר ללא עבר וניסיון בתחום השחייה התחרותית להיכנס לעולם הדרכת השחייה ולהפוך את האהבה שלהם לקריירה.

## תנאי קבלה

- גיל 17 ומעלה לשוחים לפחות 3 סגנונות (חתירה, חזה, גב) למרחק 200 מ' ברצף.
- ראיון אישי ומבחן מעשי
- אישור רפואי המעיד על בריאות תקינה, ועל כשירות לעסוק בפעילות גופנית

## ימי לימוד

יום שלישי בשעות 17:00-22:00 + יום שישי בשעות 8:30-13:30  
\* חלק מלימודי מדעי הספורט יהיו מקוונים וחלק פרונטליים.

## תעודה

למסיימים תוענק תעודת "מדריך שחייה לימוד" על פי חוק הספורט מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

דמי רישום	דמי השתתפות
₪ 350	₪ 5,670

פתיחת הקורס מותנה במספר הנרשמים ובכפוף לאישור מנהל הספורט

לפרטים מידע והרשמה ⏪ לחץ כאן

למידע מקצועי נוסף ניתן לפנות למרכז הקורס :

חגית חג'ג' אליהו טל': 050-7860877

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט חייגו \*5009

לפרטים  
ולהרשמה: